




J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano

DOBER TEK!

Datum	16. december, 2024	17. december, 2024	18. december, 2024	19. december, 2024 SLOVENSKI ZAJTRK	20. december, 2024	21. december, 2024	22. december, 2024
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	pariška salama, zdenka sir bombeta kava, čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava, čaj ali mleko	zeliščni namaz, kisl zelenjava kruh kava, čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava, čaj ali mleko	budžola, kuhano jajce sirova štručka kava, čaj ali mleko	ribe v olju, paradižnik kruh kava, čaj ali mleko	šunka in dimljen sir, kisle kumarice kruh kava, čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	pariška salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	zeliščni namaz, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	budžola, kuhano jajce, sadje črna štručka	ribe v olju, sadje kruh	šunka in dimljen sir, kisle kumarice, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja šunka, zdenka sir bombeta	maslo, marmelada, pomarančni sok kruh	zeliščni namaz kruh	maslo, med, jabolčni sok kruh	piščančja salama, paradižnik štručka	tamar kruh	puranja šunka in dimljen sir, paradižnik kruh
 KOSILO	Prežganka z jajcem Fuži carbonara solata kompot	Kostna juha z zvezdicami Pečen piščanec in bučna rižota solata kompot	 Pasulj s klobaso Marmeladna rolada kompot	 Piščančja obara v vlivanci kompot	Zelenjavna bistra juha Ocvrt oslič in krompirjeva solata kompot	Brokilijeva juha Goveji golaž z BIO govejim mesom, polenta zelje s krompirjem kompot	Česnova juha s kruhovimi kockami Mleta pečenka in pražen krompir solata kompot
SLADKORNA DIETA	Korenje	Brokoli	isto	Paradižnik	stročji fižol	kuhano zelje	Brstični ohrovt
ŽELODČNA DIETA	Fuži bolonez	isto	Govnač s puranjim mesom	isto	kuhan losos, slan krompir	isto	isto
 VEČERJA	Kruhova potica z jabolki kava, čaj ali mleko	Ajdovi žganci z mlekom/ocvirki kava, čaj ali mleko	Šmorn vino / sok	Pretaknjena puranja in svinjska pečenka z naravno omako, ocvrta cvetača in zelenjavni pire vino / potica	Frankfurtska juha s hrenovko kava, čaj ali mleko	Sirov burek kava, čaj ali mleko	Mlečna kaša in sladica kava, čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Kruhova potica z jabolki / natren	telečja obara	z natrenom	isto	isto	isto	z natrenom in dietna sladica
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	isto	isto	isto	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	BIO jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	BIO kefir, kruh	dietni sadni jogurt, kruh	BIO jogurt, kruh	BIO kislo mleko, kruh	pinjenec, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	BIO jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!